

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|----|---|---|--|----------|----------|--|--|
| 8 | | | | | | | |
| 9 | Ju-jitsu: (Adultes) Lundi 19h00-20h30, Mercredi 18h45-20h30--- (Enfants) Jeudi 17h30-18h30 | Muaythai: Lundi, jeudi, vendredi de 20h30 à 22h00 | Aïkido: Mardi, mercredi 20h30 à 22h00 | | | | |
| 10 | Judo: (Adultes) Mardi & Jeudi 19h00-20h30--- (Enfants) Lundi & Mardi 17h30-18h30, Mercredi 15h30-18h30 | Préparation Physique et Combats: Samedi de 9h00 à 14h00 & Dimanche de 9h00 à 17h00 | Vendredi 18h30 à 20h30 | | | Muaythai Préparation Physique et Compétition | Muaythai Préparation Physique et Compétition |
| 11 | | | Passage de Grades: Le W.E. en accord avec les autres sections | | | | |
| 12 | | | | | | | |
| 13 | Préparation Compétition & Katas: Samedi 14h00 à 20h30 | | | | | | |
| 14 | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | |
| 18 | Judo | Judo | Judo | Judo | | Judo Préparation Compétitions et Katas | |
| 19 | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | |
| 21 | Muaythai | Aïkido | Aïkido | Muaythai | Aïkido | | |
| 22 | | | | | | | |