

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
7:30								7:30
7:45								7:45
8:00								8:00
8:15								8:15
8:30								8:30
8:45								8:45
9:00								9:00
9:15								9:15
9:30								9:30
9:45								9:45
10:00								10:00
10:15								10:15
10:30								10:30
10:45								10:45
11:00								11:00
11:15								11:15
11:30								11:30
11:45								11:45
12:00								12:00
12:15								12:15
12:30								12:30
12:45								12:45
13:00								13:00
13:15								13:15
13:30								13:30
13:45								13:45
14:00								14:00
14:15								14:15
14:30								14:30
14:45								14:45
15:00								15:00
15:15								15:15
15:30								15:30
15:45								15:45
16:00								16:00
16:15								16:15
16:30								16:30
16:45								16:45
17:00								17:00
17:15								17:15
17:30								17:30
17:45								17:45
18:00								18:00
18:15								18:15
18:30								18:30
18:45								18:45
19:00								19:00
19:15								19:15
19:30								19:30
19:45								19:45
20:00								20:00
20:15								20:15
20:30								20:30
20:45								20:45
21:00								21:00
21:15								21:15
21:30								21:30
21:45								21:45
22:00								22:00

3ème Samedi du mois M.M.A.  
 2ème Samedi du mois Karaté.  
 3ème Samedi du mois M.M.A.  
 4ème Samedi du mois Yoga.

M.M.A. (Cours Libre)  
 M. M.A. (Boxe-Anglaise)  
 Karaté

Gym (Taï-Chi-Chuan)  
 Yoga  
 Gym  
 Yoga  
 M.M.A. (Cours Libre)  
 M.M.A. (Muaythai)  
 M.M.A.  
 M.M.A. (Cours Libre)  
 M.M.A.  
 M.M.A. (Muaythai)  
 Karaté  
 M.M.A. (JJB)  
 M.M.A. (JJB)  
 M.M.A.  
 M.M.A. (Muaythai)  
 Karaté  
 M.M.A. (No-Gi JJB)  
 M.M.A. (JJB)  
 M.M.A. (No-Gi JJB)  
 M.M.A. (Muaythai)